

# Cantine scolaire du SICOVAL

Vous pouvez télécharger chaque mois le menu de la cantine sur le site :

[https://www.sivurs.com/page.php?menu\\_mois=1](https://www.sivurs.com/page.php?menu_mois=1)

Il y a du nouveau dans les assiettes de vos enfants.

**Il y a du nouveau et du bon dans les assiettes de vos enfants !**

**Loi d'États**  
Les fruits et légumes frais sont recommandés pour les enfants et les adultes. Ils sont riches en vitamines et en fibres.

**1 FAVORISER**  
Les produits locaux (SICOM, SICOVAL, Pigeon, etc.)  
Les produits bio  
Au moins 50% de produits saisonniers et locaux  
Les produits d'origine animale (œufs, lait, viande) de l'élevage extensif

**2 DIVERSIFIER**  
Les légumes en particulier  
Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2014 :  
Au moins 100g de légumes par jour, recommandation d'un menu végétarien (pâtes, légumes, etc.)

**3 LUTTER**  
Contre le gaspillage alimentaire

**4 SUPPRIMER**  
Les conservateurs, les colorants, les additifs alimentaires  
Le sucre et le sel

**LE SERVICE COMMUN DE RESTAURATION DU SICOVAL**  
Des plats sains et adaptés aux besoins des enfants, dans des conditions optimales de sécurité, pour un développement durable.

Plus d'informations sur nos menus et nos produits : [www.sivurs.com](http://www.sivurs.com)

  