LE LIEN N° 31 du 23 Février 2023 CLERMONT-LE-FORT

Chères Clermontoises, chers Clermontois,

1. UN MESSAGE DU COMITE DES FETES

Le Comité des Fêtes s'est retrouvé le jeudi 2 février pour son assemblée générale annuelle.

Après avoir fait le point sur l'année écoulée et remercié encore tous les bénévoles qui nous ont aidé tout au long de l'année 2022 nous avons réfléchi au programme 2023.

Puis nous avons élu un nouveau bureau, avec Sylviane Germain comme secrétaire, Andréa Granier comme trésorière, et Amandine Drouet comme présidente.

Nous vous proposons de vous retrouver le vendredi 10 mars à 19h00 à la salle des fêtes de Clermont-Le-Fort pour un repas partagé afin que nous vous présentions les événements de l'année.

Nous vous proposons que chacun amène un plat salé ou sucré (et ses couverts !). Le Comité des Fêtes fournit les boissons.

Au programme du premier semestre 2023 :

- Cabaret ou concert le 21 ou 22 avril
- Fête annuelle le 3 et 4 juin avec marché, concert, vide greniers et bien d'autres surprises !

Nous espérons vous retrouver nombreux, motivés et avec vos idées pour 2023 !

A très vite !!

2. MENUS ECOLE/SICOVAL

Lors de la garderie du midi, une vingtaine d'enfants ont contribué à l'élaboration de menus de la cantine avec l'aide de la diététicienne du SICOVAL. Une deuxième animation est prévue afin que l'ensemble des enfants puissent y participer.

Dans un premier temps un petit exercice a été réalisé avec l'animatrice où les enfants ont pu se faire plaisir à proposer les menus de leurs choix, un peu extravagants et peu équilibrés dans un premier temps (Sushi, foie gras, saucisson, Pizza, éclair à la vanille, fondant au chocolat, donut au sucre et tiramisu…).

Lors de l'intervention de la diététicienne, les enfants ont été invités dans un jeu amusant de tri alimentaire. Cette activité consiste à placer des éléments de dînette dans le bon groupe. Les enfants se sont pris au jeu et après des débats animés nous sommes parvenus aux bons résultats. Ce qui nous a permis d'aborder la question des légumineuses. Les enfants se sont intéressés à cette famille d'alimentation végétale : le soja, l'arachide, le haricot, les pois, les fèves et les lentilles... Qui apporte à la fois sucres lents, des fibres et des protéines.

Puis les enfants se sont appliqués à modifier leur menu pour les équilibrer après quelques difficultés à se mettre d'accord, 4 menus ont été finalement validés :

1- Salade, Raclette (pomme de terre, charcuterie, fromage), Salade fruits,
2- Carotte râpé, Pâtes poulet curry, fondant au chocolat avec crème anglaise,
3- Concombre, Petit pois et bâtonnet de mozzarella, Tarte aux pommes,
4- Pêche au thon, Pâte bolognaise ajout de petit légume, Tiramisu.

3. MISE EN PLACE DE L'ENT A L'ECOLE

Dans le prolongement du projet numérique, un ENT (Espace Numérique de Travail) est en place depuis le début de l'année 2023 à l'école.

Il offre un lieu d'échange et de collaboration entre les enseignantes, les parents et élèves au niveau :- pédagogiques : cahier de texte numérique, espaces de travail et de stockage communs aux élèves et aux enseignants, accès aux ressources numériques, outils collaboratifs, blogs, forum, classe virtuelle, etc.- d'accompagnement de la vie scolaire : notes, absences, emplois du temps, agendas, etc.- de communication : messagerie, informations des personnels et des familles, visioconférence etc.

Dans un deuxième temps, nous allons activer la partie communale qui nous permettra de publier des informations, partager des documents et afficher des évènements.

4. VISITE COMMENTEE DE LA RNR

Le samedi 11 Février après-midi, les gestionnaires de la Reserve Naturelle Régionale (RNR) ont invités les Clermontois à une balade commentée des bords d'Ariège.
Rendez-vous était pris à la Riverotte et une quinzaine de visiteurs ont répondu présent !
Le soleil était au rendez-vous et la balade agrémentée des commentaires enrichissants sur la faune et la flore de cette zone humide fut très appréciée par les participants.
La visite du verger, situé à l'emplacement de l'ancien moulin, au fin fond de la Riverotte et qui est en train d'être réhabilité fut également très instructive.
La visite s'est terminée autour d'un goûter ou organisateurs et participants ont pu échanger librement.

5. L'INFORMATIQUE ET VOUS

Dans l'optique de réduire la fracture informatique qui existe dans nos communes, la Municipalité a répondu présent à certaines initiatives proposées par le SICOVAL.

- L'année dernière nous avions organisé une dizaine de sessions de cours pour vulgariser, autant que faire se peut l'informatique, les ordinateurs et leur utilisation au plus grand nombre d'entre vous. Plusieurs Clermontois ont apprécié ces formations.

  Cela nous a conforté dans l'idée qu'il fallait continuer. C'est pour cela que nous vous proposons de reprendre cette formule gagnante et de recommencer les cours les mercredis de 10h00 à 11h30 à la Mairie de Clermont-Le-Fort.

  La session de définition du contenu des cours aura lieu le mercredi 1 Mars à 10h00 à la Mairie et les cours commenceront le mercredi suivant 8 mars à 10h00.

  La majorité des participants présents l'année dernière ont resignés pour 2023. Il reste encore quelques places disponibles. Si vous êtes intéressés, merci de contacter la Mairie.
- Dans la même optique de réduction de la fracture informatique, ORANGE vous propose un atelier d'une heure pour désacraliser vos smartphones en apprenant notamment à rédiger des SMS, prendre et partager des photos et des vidéos, télécharger et utiliser des applications, et enfin à conserver un téléphone performant. Cet atelier au lieu le Jeudi 16 mars de 10h00 à 11h30 à la Mairie de Clermont-Le-Fort. Si vous êtes intéressés, merci de contacter la Mairie.

6. LA PARENTHESE ENCHANTIER

Depuis plusieurs mois, de nombreux échanges ont eu lieu entre les associations Clermontoises CAMINAREM, les AMIS de CLERMONT, la Mairie, le SICOVAL et la RNR afin de remodeler et réparer notre sentier botanique dégradé au fil du temps et pour recréer et implanter un nouvel affichage botanique plus moderne et esthétique, qui avait en partie disparu à certains endroits.
Ces supports graphiques qui jalonnent le parcours pédagogique renseignent sur les plantes et arbustes en indiquant leur nom en Français, en Occitan et leur nom scientifique ainsi que diverses informations.
Plusieurs journées ont été nécessaires pour réaliser ces opérations et la touche finale a eu lieu ce mois-ci. Une trentaine de bénévoles de CAMINAREM se sont mobilisés pour finaliser ce chantier de reprofilage et de balisage.
Nous vous invitons à aller le redécouvrir, ou le découvrir pour ceux qui ne le connaissent pas encore. Le sentier botanique part du terrain de pétanque à gauche de la table d'orientation du Fort et rejoint le quartier des Fraysses en longeant l'Ariège en contrebas.
En parallèle, et devant le nombre impressionnant de bénévoles de CAMINAREM, une partie d'entre eux ont pris en charge le nettoyage, l'élagage et le tronçonnage d'arbustes de la butte située entre la salle des fêtes et la table d'orientation, appelée plus communément par les ainés de Clermont "le jardin du curé", pour redonner à ce talus une apparence plus propre et dégagée qu'elle n'était. La municipalité a assuré avec le camion de la Mairie l'évacuation des nombreux mètres cubes de coupes et de déchets verts que cela a entrainé.
Nous remercions Christiane et tous les bénévoles de CAMINAREM qui ont participé à ces deux chantiers contribuant à mettre un peu plus en valeur notre beau village.

VOTRE EQUIPE MUNICIPALE